



Cotisation pour la saison : 50 €
assurance comprise

ACTIVITES DE LA SAISON 2024 / 2025

Activités	Jour / horaire	Lieu	Date reprise	Activités avec supplément	Contacts pour tous renseignements		
Activ'mémoire	Lundi - 14h30 - 15h45 (25 inscriptions)	Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord	16 sept		Maryse CHEVALLIER Aline RAMBAUD	activmemoireclasss@laposte.net	06 84 20 56 10 06 33 27 52 24
Aquagym	Vendredi 10h - 10h45 (38 inscriptions)	Centre Palmilud Périgny	20 sept	150 € la saison 3 chèques de 50€	Geneviève JOANNON	aquagymclasss@laposte.net	06 60 65 11 77
Aviron	Vendredi - 14h00 - 17h00	Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	contacter Christian	6 € / séance	Christian LIENARD		06 67 42 51 50
Bowling	Vendredi - 14h00 - 16h00 (40 inscriptions)	Family Fun Park Lagord	13 sept	La partie = 3€ 2 parties par séance 2 € location de chaussures	Gérald BOUTTEVILLE Jean-Luc BERNAT	classsbowling@gmail.com	06 79 10 71 93 06 80 07 40 09
Line Dance	Mardi - 16h15 - 17h15 (Débutants)	Salle parc Charier – Lagord http://class-linedance-country.over-blog.com/ (25 inscriptions par niveau)	24 sept		Noyale KERVINIO	classs.linedance17140@gmail.com	06 23 56 37 03
	Mardi - 17h30 - 18h30 (Débutants +) Mardi - 18h45 - 19h45 (Novices) Jeudi - 14h00 - 15h00 (Débutants) Jeudi - 15h15 - 16h15 (Débutants +) Jeudi - 16h30 - 17h30 (Novices)		26 sept		Chantal LAURENT		06 08 80 76 03
Gymnastique	Mardi - 9h30 - 10h30	Salle polyvalente Av Fief des Jarries	24 sept		Geneviève JOANNON Odile HEURTIER Isabelle KOLLMANN	classsgymnastique@gmail.com	06 60 65 11 77 06 21 22 45 28
	Mardi - 10h45 - 11h45 Jeudi - 9h30 - 10h30 Jeudi - 10h45 - 11h45		26 sept				
Marche Aquatique Côtière	Mardi ou jeudi en fonction des marées (8 inscriptions)	Plage de Chatelaillon ou Rivedoux	17 ou 19 sept	40€ pour l'année + loc matériel si besoin : (4€ combi - 2€ gants - 2€ bottillons)	Monique LASSEGUE Josette HOUDOUX	marchecotiere-classs@laposte.net	06 09 63 28 79 06 12 93 00 43
Marche Nordique	Mardi - 9h30	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	17 sept		Jean-Yves LE MERRER	cmarchenordique@gmail.com	06 33 47 69 61
Marche Nordique modérée	Mercredi - 14h00 - tous les 15 jours	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	25 sept		Jean-Yves LE MERRER	cmarchenordique@gmail.com	06 33 47 69 61
Pétanque	Mardi - 14h00	Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	17 sept		Jean-Luc BERNAT	jeanluc.bernata@gmail.com	06 80 07 40 09
Rando 8/10 km	Mercredi - 14h00	Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	25 sept		Monique LASSÈGUE	randoclasss@laposte.net	06 09 63 28 79
YOGA	Jeudi 15h30- 16h45 (20 inscriptions)	Dojo, salle polyvalente Lagord infos : www.instantomyoga.fr 1 seul cours possible par adhérent	12 sept	165 € pour la saison (3 chèques de 55 €)	Jenni LE CORRE	instantomyoga@gmail.com	06 73 32 61 90
	Vendredi 14h45 - 16h00 (20 inscriptions)		13 sept				
Atelier d'écriture	Mercredi 13h15-15h45 (10 inscriptions)	Salle Gaston Gaillard - Lagord	25 sept (Pascal F.)		en alternance Jean-Yves LE MERRER Pascal FELLOUS		06 33 47 69 61 06 16 60 50 18