

# Carte découverte

## SAISON 2024 – 2025

**Validité 3 mois à compter du jour de la délivrance – Ne peut être délivrée qu’une seule fois**

► Adhésion individuelle – chèque à l’ordre de CLASSS d’un montant de 15 € - à retourner à CLASSS accompagnée de votre règlement

Mme, M., NOM (en majuscule) : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Né(e) le : ..... Téléphone 1 : ..... Téléphone 2 : .....

Adresse électronique : ..... @ .....

**Merci de choisir dans la liste ci-dessous, les activités retenues - Ne cocher que les activités que vous pratiquerez.**  
Inscriptions dans la limite des places disponibles

Activités	Jour / horaire	Choix X	Lieu	Activité avec supplément
Activ' mémoire	Lundi - 14h30 - 15h45 (25 inscriptions)		Dojo Salle polyvalente Av. Fief des Jarries - Lagord	
Aquagym	Vendredi 10h - 10h45 (38 inscriptions)		Centre Palmilud Périgny	150 € la saison 3 chèques de 50€
Aviron	Vendredi - 14h00 - 17h00		Club aviron de mer Av Capitainerie – La Rochelle	6 € / séance
Bowling	Vendredi - 14h00 - 16h00 (40 inscriptions)		Family Fun Park Lagord	La partie = 3€ 2 parties par séance 2 € location de chaussures
Line Dance	Mardi - 16h15 - 17h15 (Débutants)		Salle parc Charier – Lagord  <a href="http://classs-linedance-country.over-blog.com/">http://classs-linedance-country.over-blog.com/</a> (25 inscriptions par niveau)	
	Mardi - 17h30 - 18h30 (Débutants +)			
	Mardi - 18h45 - 19h45 (Novices)			
	Jeudi - 14h00 - 15h00 (Débutants)			
	Jeudi - 15h10 - 16h10 (Débutants +)			
Gymnastique	Jeudi - 16h20 - 17h20 (Novices)			
	Mardi - 9h30 - 10h30		Salle polyvalente Av Fief des Jarries	
	Mardi - 10h45 - 11h45			
	Jeudi - 9h30 - 10h30			
Jeudi - 10h45 - 11h45				
Marche Aquatique Côtière	Mardi ou jeudi en fonction des marées (8 inscriptions)		Plage de Chatelaillon ou Rivedoux	40€ pour l'année + loc matériel si besoin : (4€ combi - 2€ gants - 2€ bottillons)
Marche Nordique	Mardi - 9h30		Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	
Marche Nordique modérée	Mercredi - 14h00 - tous les 15 jours		Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	
Pétanque	Mardi - 14h00		Av Fief des Jarries – Lagord A côté des tennis	
Rando 8/10 km	Mercredi - 14h00		Consulter la rubrique « flash infos » sur notre site	
YOGA	Jeudi 15h30- 16h45 (20 inscriptions)		Dojo, salle polyvalente Lagord infos : <a href="http://www.instantomyoga.fr">www.instantomyoga.fr</a>	165 € pour la saison (3 chèques de 55 €)
	Vendredi 14h45 - 16h00 (20 inscriptions)		1 seul cours possible par adhérent	165 € pour la saison (3 chèques de 55 €)

- J'ai pris connaissance des garanties accordées par l'assurance comprise dans l'adhésion à 15 €
- J'accepte que mes données personnelles soient traitées pour la gestion administrative, financière, sportive et statistique de **CLASSS**, de la **Fédération** et du **CODERS**
  - Je m'engage à respecter le **règlement intérieur** et j'ai pris connaissance des **consignes de santé**, disponibles sur le site internet
  - J'accepte que les photos prises dans le cadre des activités soient utilisées sur les documents et/ou le site internet de **CLASSS**

Fait à : .....

**Signature**

Le .....