



## Programme des randos



## Novembre Décembre 2024

### **Mercredi 6 novembre : La Flotte en Ré (9 km)**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
Départ 13 h 20: Parking du Belvédère  
14 h : Parking de la Sauzaie à la Flotte en Ré (à gauche en allant vers le port)  
Prévenir l'animatrice si vous allez directement au parking du départ

### **Mercredi 13 novembre : Esnandes (8,5 km)**

Animatrice : Nicole et Monique 06 09 63 28 79  
Départ 14 h : Parking de l'église à Esnandes

### **Mercredi 20 novembre : Aytré (8/9 km)**

Animatrice : Sophie 06 99 68 36 08  
Départ 14 h : Parking de la gare à Aytré

### **Mercredi 27 novembre : Nieul sur mer (9 km)**

Animatrice : Nicole et Monique 06 09 63 28 79  
Départ : 14 h Parking espace Crépeau à Nieul sur mer

### **Mercredi 4 décembre : Rivedoux (9 km)**

Animatrice : Monique 06 09 63 28 79  
Départ 13 h 30: Parking du Belvédère  
14 h : Parking de la Redoute (juste avant le U express) à Rivedoux  
Prévenir l'animatrice si vous allez directement au parking du départ

### **Mercredi 11 décembre : Chef de baie (8/9 km)**

Animatrice : Sophie 06 99 68 36 08  
Départ 14 h : Parking de la plage à Chef de baie

### **Mercredi 18 décembre : Périgny - St Rogatien (9 km)**

Animatrices : Nicole et Monique 06 09 63 28 79  
Départ : 14 h Parking du stade à Périgny

